

全日本中学選抜ホッケーチーム

身体チェックシート

回収日 2011年 11月12日

氏名(漢字) _____

フリガナ _____

ニックネーム _____

性別 性 _____

中学 年生 _____

身長 cm _____

体重 kg _____

血液型 型 _____

出身 (都道府県) _____

内科的情報

貧血	あり	・	なし
喘息	あり	・	なし
高血圧	あり	・	なし
心疾患	あり	・	なし
てんかん	あり	・	なし
コンタクトの使用は	あり	・	なし
薬の服用は	あり	・	なし
薬物アレルギー	あり	・	なし
食物アレルギー	あり	・	なし

I: ホッケーについて教えてください。

- ① ポジション(学校時のポジション) _____
- ② 自分に自信のある技術を教えてください

- ③ 自分の苦手な技術を教えてください

- ④ 今後習得したい技術を教えてください

II: 自己効力感度について教えてください。

・自分にとって自身のある体力測定に○を付けてください(複数○可)

- ①握力 ②立ち幅とび ③50m走 ④シャトルラン ⑤反復横とび
⑥長座位体前屈 ⑦上体起こし ⑧ボール投げ ⑨特にない

・自分にとって苦手な体力測定に○を付けてください(複数○可)

- ①握力 ②立ち幅とび ③50m走 ④シャトルラン ⑤反復横とび
⑥長座位体前屈 ⑦上体起こし ⑧ボール投げ ⑨特にない