

2019 ジュニアユース オーストラリア遠征のしおり



www.fhecup.com.au

目次



1.期日と集合場所 _____	P2
2.遠征日程表 _____	P3
3.日程詳細表 _____	P4
4.オーストラリア基本情報 _____	P5-9
5.持ち物チェックリスト _____	P10



1. 期日と集合場所

期日

2019年11月24日～12月3日 10日間

集合場所

関西国際空港 4階国際線出発フロア Gカウンター

午前8:00集合 ※時間に余裕を持って集合してください

4F 国際線出発フロア



【宿泊施設】 PERTH CENTRAL CITY STAY APARTMENT HOTEL

875 Wellington Street, Perth, Western Australia, 6005

緊急連絡先：080-6572-2305 (株式会社SNOOZER 小澤)

※日本からのコールは国内通話料金でかけることができますので、国際電話料金はかかりません。

2. 遠征日程表



日付	都市	交通	時間	内容	食事
11月24日(日)	関西国際空港	SQ619	11:00 発	関西国際空港 4階国際線出発 フロア Gカウンター集合 出国手続き後、シンガポール 経由 パース到着 入国手続き後、宿泊施設移動	朝
	シンガポール		17:10 着		昼 機内
	シンガポール	SQ215	18:40 発		夕 機内
	パース	専用バス	23:55 着		
11月25日(月)	パース	専用バス		午前 散歩など 午後 練習、練習試合 (予定) (同泊)	朝 宿泊施設 昼 外食 夕 外食
11月26日(火)	パース	専用バス		午前 練習 午後 練習、練習試合 (予定) (同泊)	朝 宿泊施設 昼 外食 夕 外食
11月27日(水)	パース	専用バス		午前 練習 午後 未定 (同泊)	朝 宿泊施設 昼 外食 夕 外食
11月28日(木)	パース	専用バス		FHE CUP (同泊)	朝 宿泊施設 昼 外食 夕 外食
11月29日(金)	パース	専用バス		FHE CUP (同泊)	朝 宿泊施設 昼 外食 夕 外食
11月30日(土)	パース	専用バス		FHE CUP (同泊)	朝 宿泊施設 昼 外食 夕 外食
12月1日(日)	パース	専用バス		FHE CUP (同泊)	朝 宿泊施設 昼 外食 夕 外食
12月2日(月)	パース	専用バス		午前 買い物、動物園 午後 観光	朝 宿泊施設 昼 外食
		SQ216	25:10発	パース出発	夕 外食
12月3日(火)	パース	SQ620	6:25着 8:25発 15:40着	シンガポール到着 シンガポール出発 関空着	朝 機内 昼 機内

3. 日程詳細表



現在調整中のため、対戦の組み合わせなど
詳細が決まり次第、お知らせいたします。

遠征コーディネーターの小澤です、Bobさんと気軽に
呼んでください。出発前に不安なことやわからないことが
ありましたら、何でもご質問にお答えしますので、下記の
メールへご連絡ください。携帯メールからの質問は
こちらが返信した時に受け取れない場合がありますので、
PCが受け取れるメールアドレスからお願いします。

bob@snoozer.jp

みなさんが楽しく、充実した遠征になるよう応援します!!



※天候などにより日程が変更になる場合があります。



4. オーストラリア基本情報

国名：オーストラリア連邦 (COMMONWEALTH OF AUSTRALIA)
首都：キャンベラ (CANBERRA)
首相：スコット・モリソン

言葉

オーストラリアの公用語は英語です。
ただし海外からの移民が多数住んでいるため多民族国家であり、
きわめてたくさんの言語と文化が共存しています。

通貨

オーストラリアの通貨はオーストラリアドル (豪ドル・AUD)
両替は銀行、ホテル、国際空港などで可能です。ほとんどのお店で
利用可能なクレジットカードは、アメリカンエクスプレス、バンクカード、
ダイナースクラブ、マスターカード、VISAそれらの提携カードです。
1オーストラリアドル → 約83円 (2019年10月16日現在)
※両替手数料別途かかります。





4. オーストラリア基本情報

面積

約769万2024キロ平方メートル（日本の約20倍）

人口

約2530万人（オーストラリア統計局による2018年9月末時点での推計）

歴史・文化

オーストラリアには約6万年前から先住民族のアボリジニが暮らしていたと言われています。18世紀にヨーロッパ人の入植が始まり、イギリスの植民地となりましたが1901年に独立。国旗にはユニオンジャック、盛んなスポーツはラグビーやクリケットなどです。

電圧とプラグ

220-240V/50HzのAC電源。

コンセントはOタイプ（3点式のプラグ）となっているため、変換アダプタが必要です。

商品とサービスに課せられる税金

オーストラリアには10%の物品消費税（GST）があります。

1つの店舗で300豪ドル以上の買い物をした場合、オーストラリアを出国して30日未満であれば、GSTの払い戻しを申請することが可能です。

旅行者払戻制度（TRS）の施設は、国際空港の出発ロビー付近に設けられています。

チップと価格交渉

ホテルやレストランでは追加のサービス料がかかることはありません。

高級なレストランではウェイターにチップを渡す習慣がありますが、

その金額はその店で費やした料金の10%程度というのが常識です。ただし、チップを渡すかどうかは、利用者が決めることです。オーストラリアでは商品の値段を値切ることは一般的ではありません。

4. オーストラリア基本情報



水

水道水は飲料として問題ありません。

オーストラリアの気候

オーストラリアの気候は場所によって異なり、北部は暑い熱帯、南部は温帯、そして内陸部は砂漠性気候です。冷涼で時には雪の降ることもあります。季節は北半球とちょうど反対です。ほとんどの地域では12月から2月の間が夏、トロピカル（熱帯気候の北部地域）では雨季にあたります。6月から8月は冬にあたり、一般的には穏やかな気候ですが、南部の山岳地帯では降雪が見られ、北部の州では乾燥した晴れの日が続きます。

オーストラリアの太陽から肌を守ることはとても重要です。必ず帽子やシャツ、SPF30以上の日焼け止めを持参しましょう。

日焼け予防

オーストラリアの日射はきわめて強烈です。常にTシャツや帽子、サングラスを着用し、曇の日でもSPF30以上の日焼け止めローションを使用してください。屋外で1日中過ごす場合は、日焼け止めを定期的に塗ってください。また、十分な水分を摂取し、脱水症にならないように心がけてください。

郵便

郵便局は通常月曜から金曜の午前9時から午後5時まで営業です。いくつかの都市の郵便局は土曜の朝にも開いているところがあります。旅行者の方は、オーストラリア全土の郵便局で郵便物の受け取りが可能です。

通信

インターネットへのアクセスは、インターネットカフェ、宿泊施設内、図書館などかなり広い範囲で可能です。

4. オーストラリア基本情報



現地での電話のかけ方

公衆電話にはいくつか種類があり、テレホンカードとコイン両用タイプとなっています。公衆電話の使い方は日本とほとんど同じで、テレホンカードはPhonecard（\$5・\$10・\$20）と呼ばれ、郵便局やニュースエージェンシーなどで手に入ります。

市内通話は50セントで時間無制限です。市外通話（トランクコール）は最低50セントからかけられ、時間・距離制（日本と同じ）となっています。また公衆電話からも国際電話がかけられます。

日本への国際電話は、ダイレクトコールが便利。ほかに日本の国際電話会社を利用する日本語オペレーター通話、国際クレジットカード通話やPhonecardも、値段が手頃で利用価値が高いです。

時差とサマータイム

オーストラリアには通常3つの時間帯があります。東海岸の各州は日本と1時間の差（日本時間に1時間プラス）、中央部は東部と30分の差（日本時間に30分プラス）、西部（西オーストラリア州）は東部と2時間の差（日本時間から1時間マイナス）となっています。

また、原則として10月の最終日曜日から3月の最終日曜日まで、ニューサウスウェールズ州、ビクトリア州、オーストラリア首都特別区（キャンベラ）、タスマニア州（10月第1日曜日から）、南オーストラリア州、ではサマータイム（デイトライトセービング）を実施。これらの州は、この期間さらにプラス1時間となる。ただし、デイトライトセービングの採用や期間は各州が毎年決めています。

入出国とビザ

日本人がオーストラリアへ入国する場合はビザ、もしくはETAS登録が必要です。空路でオーストラリアを出国する場合に必要な出国税\$47、および各空港の各種空港税は、原則として航空券の購入時に日本で請求されることになっています。

※今回の遠征は上記2点とも中学部会にて手配済みです。

4. オーストラリア基本情報



税関と検疫

通貨の制限はありませんが、1万ドル以上持ち込む場合には届け出が必要になります。

※すべての食べ物を検疫官に見せてください。

検疫はとても厳しく、食料品（おもに肉や卵を使ったもの、乳製品、くだもの）や化学薬品に関しては原則禁止となります。日本食材（カップラーメンやみそ汁など）を購入できるお店もありますので、どうしても食べたい方は現地で購入することをお勧めします。

基本的に食べ物類は持っていかないほうが無難です。（検疫に時間がかかります）

ホッケー用具についている砂や草などすべて取り除いてください。少しでもついていた場合、没収される可能性がありますので、ご注意ください。

※詳細は下記のオーストラリア大使館ホームページをご参照ください。

www.australia.or.jp/seifu/aqis/index.html

5. 持ち物チェックリスト



貴重品	パスポート		洗面用具	シャンプー・リンス	
	現金(日本円)			ボディソープ	
	現金(豪ドル)			洗顔料	
		くし・ブラシ			
		歯磨きセット			
		ひげそり			
衣類、身につけるもの	下着		衛生、健康用品	その他	
	靴下			眼鏡・コンタクト用品	
	パジャマ			生理用品	
	Tシャツ			爪切り	
	短パン			綿棒	
	帽子			耳かき	
	くつ			ハンカチ	
	雨具			ティッシュ	
				ウエットティッシュ	
				日焼け止め	
				裁縫道具	
		常備薬			

※チェックイン時に預ける荷物(スティックバッグと旅行用バッグ)の重量ですが、1人につき20KG以内となっていますので、必要最低限の荷物で用意してください。

また、おみやげなどたくさん購入予定もあるかと思いますが、帰国時の荷物の方が重くなりますので、そちらも考慮して準備をしてください。

ゴーリーの選手は道具が大きいので30KG以内でお願いします。

※現地の飲料は日本よりかなり割高なので、スポーツドリンクの粉末やお茶パックなどを持参し、各自作ることをおすすめします。水道水は飲料としてそのまま飲めます。

※現地でのトラベラーズチェックの換金は、スケジュールの都合上、時間が取れないので、豪ドルを予め出発前に銀行などでご用意してください。ご質問やご不明点等ございましたら、(株)SNOOZER 小澤宛へご連絡ください。

連絡先: Email: bob@snoozer.jp